

# Assistenza integrata psicologica: il sostegno in gravidanza

non solo per trisomia 21...



*Dr.ssa Alessandra Guarino Amato*  
*Pediatra - Psicoterapeuta*



*Dal 1994 al 2006 Psicoterapia del Bambino con AIDS e  
della sua Famiglia*

*Dal 2004 Terapia Intensiva Neonatale*

*Dal 2005 Gruppo Abusi Infanzia Adolescenza*

*Dal 2009 SIDS*

*Dal 2009 Diagnosi Prenatale e dei Difetti Congeniti*

# In gravidanza....



Monitoraggio fisico costante

Scarsa o nulla  
attenzione all'assetto  
emotivo della madre e  
della coppia



# La vita solo apparentemente inizia con la nascita..

Il bambino, quando nasce, biologicamente porta in sé tutta una serie di informazioni ed esperienze che ha ricevuto ed accumulato fin dal momento del concepimento  
(..ed anche prima!)

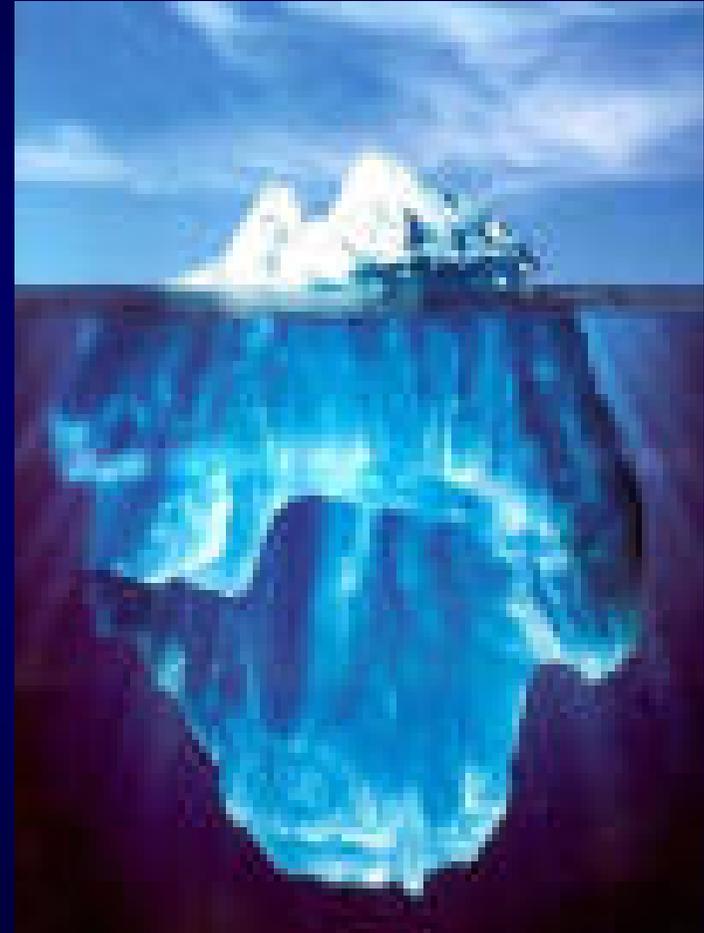


Fin dalla vita fetale sperimenta emozioni che hanno un valore "strutturante" per la sua vita futura. Tanto che talvolta già in gravidanza è possibile individuare i presupposti di un futuro disagio psichico.

# L' inconscio

...è l' altrove  
psichico...

...il luogo in cui  
sono custodite  
le esperienze  
della vita.



# La gravidanza è una vicenda assai complessa...



Feto fisico che cresce nel ventre



Assetto psichico della madre



Bambino immaginario

# La costellazione materna...(Daniel N. Stern)

E' un' organizzazione psichica totalmente nuova  
materna

Può essere definita un **Organizzatore Psicico**

E' temporanea (mesi, anni...) ed è normale

Riguarda 3 interrogativi e discorsi diversi che vengono  
portati avanti internamente ed esternamente:

- 1) Il discorso della madre con sua madre di Lei bambina
- 2) Il discorso con sé stessa in quanto madre
- 3) Il discorso con il proprio bambino

# Fantasie in gravidanza

La gravidanza in situazioni normali è affollata di speranze, fantasie e preoccupazioni..

Bellezza e perfezione / danno genetico  
bambino angelo / mostro

Angosce  
di  
morte

- Timore di essere danneggiata/morire
- Timore di danneggiare il figlio

# Fantasie che non si risolvono col progresso della scienza



Spazio mentale  
del bambino

Si costruisce nella paura  
che si alterna però a  
fantasie rassicuranti

Cosa accade quando la fantasia  
terrifica diventa reale?



.....un'esplosione di dolore manda  
in pezzi qualcosa dentro...

# Emozioni negative che "contaminano" il lavoro psichico

Incertezza-Ansia  
Lutto-Depressione  
Ferita creatività  
Senso di colpa

.....



DOLORE



DIFESE

# Il parto



La cesura del parto: prototipo  
delle future separazioni

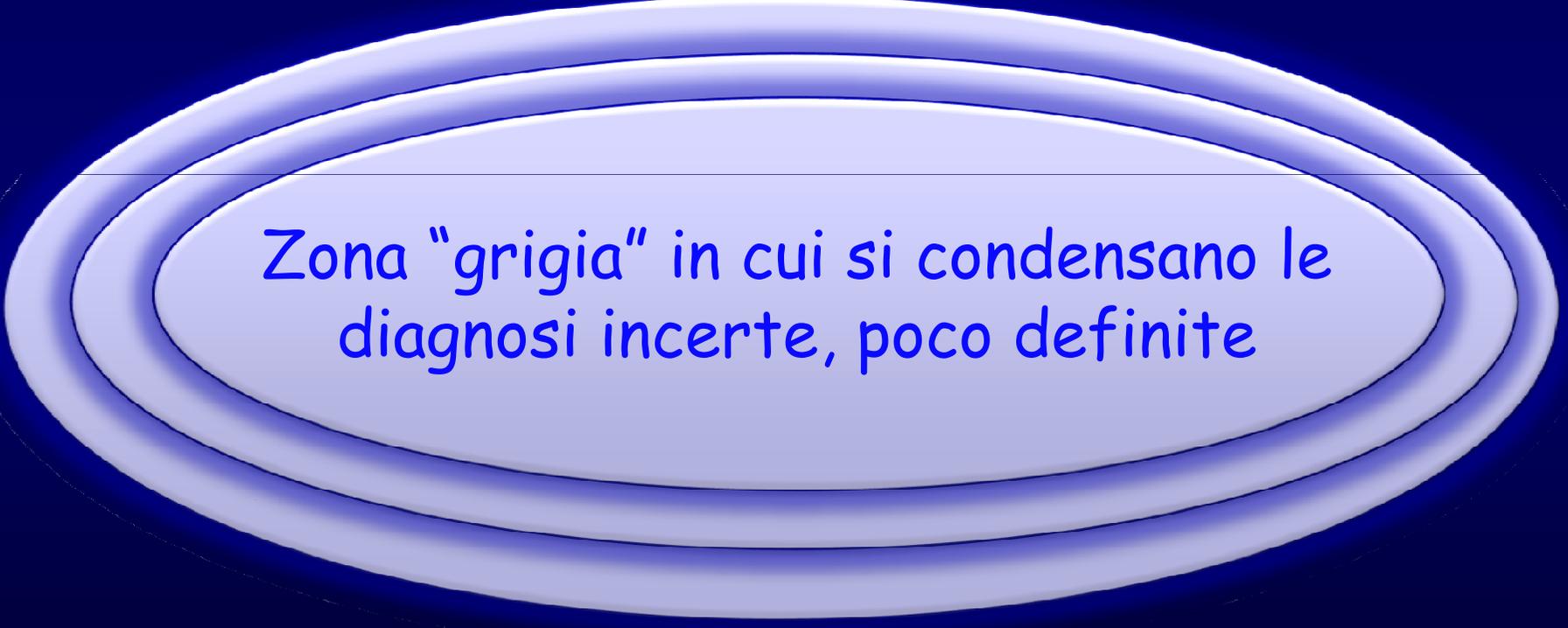
Il primo sguardo:  
primo seme per l'identità



Si coagula l'angoscia dell'aspettativa.  
Peso Specifico d'ansia altissimo.  
A volte vera urgenza.

# Diagnosi al parto

Evento raro ma fortemente traumatico!



Zona "grigia" in cui si condensano le  
diagnosi incerte, poco definite

Psicologo in sala parto? Meglio il padre.....

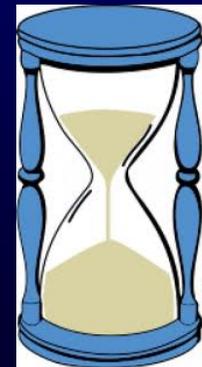
# Lo psicoterapeuta non è un anestesista!

Lo psicoterapeuta spesso viene vissuto come colui che leva il dolore.

Ma non è così!

Attivazione di proprie parti interne guaritrici.

Necessità di tempo



# E se non vede il bambino?



La realtà per quanto dolorosa  
spazza via i fantasmi



- Manca il primo sguardo, il *soffio vitale* dell'identità
- Non lo rende reale, come se non fosse davvero nato
  - Non si distacca dal bambino immaginario
- Amplifica l'angoscia di aver generato un mostro

## Dopo la nascita

L' apparato mentale materno  
funziona anche per il bambino



Se la madre è allagata dall'angoscia non riesce  
a prendere su di sé, a “filtrare”, l'angoscia e il  
dolore del figlio neonato.

Il neonato è solo con la sua disperazione e la sua  
non integrazione.

Rischio di frammentazione

Rischio di personalità bidimensionale

Lutto

Angoscia  
dilagante

Nodi  
del  
dolore



Ferita  
narcisistica

Conflitto  
estetico

Attaccamento

Lutto

## Separazione precoce e urgenza

- Alimenta il trauma della separazione e l'angoscia
- Attiva il fantasma della madre terrificata
- Innesca un pesante senso di colpa che rischia di insinuarsi nelle maglie della relazione e distorcerla

Nodi  
del  
dolore



## Lutto anticipatorio

- Non comprano i vestitini o altro
- Non investono affettivamente sul figlio
- Non ne vedono le parti vitali

Senso di estraneità

Tecnologia "terrificata"

Sogni caratteristici

# Nodi del dolore

Angoscia  
dilagante



Si insinua nelle maglie della relazione e della fiducia e impedisce alla madre di contenere il figlio.

E' prezioso poter contare su un paterno "efficace" in grado di alleggerire madre e figlio dall'angoscia e dalla colpa.

# Nodi del dolore



Ferita  
narcisistica



Definisce ciò che provano i genitori quando danno alla luce un figlio “non perfetto”:

- ✓ non corrisponde minimamente al bambino immaginario
- ✓ concretizza le angosce della gravidanza

E' fondamentale considerare nei primissimi stadi dello sviluppo, l' impatto estetico visivo che il neonato percepisce nel suo contatto con il mondo, una volta uscito dal grembo materno...

## Nodi del dolore



Conflitto estetico



Madre e bambino si perdono nell' impatto estetico l' uno dell' altro...

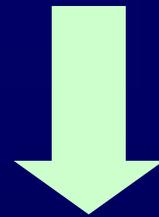
Tale esperienza è significativa nello sviluppo mentale e comporta, nel bambino, “la passione per la vita, la passione per le relazioni umane” Meltzer, 1988

# Nodi del dolore



Attaccamento

Viene pesantemente inficiato dalla  
distanza fisica ed emotiva



“Child abuse” ha una frequenza doppia per i bambini che alla nascita hanno subito ricoveri protratti in ospedali, separati dalla madre. (Klein, Stern 1971; Montecchi 1994; Negri 1994)



# Gestione emotiva del dolore psichico dei genitori

Evita che tutto questo scompensi la relazione e si ripercuota sullo sviluppo psicologico che comunque sarà più faticoso della norma



# Il nostro modello operativo

Psicoterapeuta in team durante la consulenza con il  
Genetista e Ginecologo



Proposta/disponibilità di supporto  
psicoterapico in corso di gravidanza patologica  
e/o successivamente all'eventuale interruzione



# Spazio di elaborazione

Già durante la gravidanza è necessario uno spazio di ascolto ed elaborazione delle angosce che inevitabilmente si attivano.

Spazio di coppia  
Spazio materno  
Setting aperto



## Contenimento emotivo



# E per i bambini che crescono?

Gli interventi chirurgici, il dolore, le ospedalizzazioni, i presidi sanitari, le cicatrici, la diversità...

Identità corporea  
Ferita del narcisismo  
Aggressioni del corpo

Età del bambino  
Sua "resilienza"  
Funzione genitoriale



# Psicoterapia come? Quando?

- Spazio per il bambino
  - Libero e Protetto  
(non "inquinato" da interferenze esterne)
  - Lo accompagni nel corso della crescita
- Spazio per i genitori
  - e fratelli
- E' necessario uno spazio privato in grado di accogliere e contenere anche il loro dolore
- Li accompagni nel loro percorso di vita



Per trasformare il dolore in crescita interiore serve tempo e lavoro....



A photograph of a sunset over the ocean. The sun is low on the horizon, partially obscured by a large, dark cloud. The sky is filled with smaller, golden clouds. A sailboat is visible on the horizon line. The water is dark blue with some ripples.

*"Non è il tempo che aggiusta le cose, è il nostro  
io che ha bisogno di tempo per lavorare".  
P-C. Racamier*